

# NBTECH en forme

Démarrage  
de la saison 2021-2022  
de l'activité physique  
sur le Technopôle



Rendez-vous :

**Renforcement musculaire :**  
les jeudis de 12:15 à 13:00

(Séance découverte le jeudi 23 septembre)

**Pilates :**  
les mardis de 12:15 à 13:00

(Séance découverte le mardi 28 septembre)

Stade Roger Bambuck  
à Villers-les-Nancy

se munir d'un pass sanitaire  
et d'un tapis de sol

contact : Thomas Tisserand - 07 71 05 41 63  
mail : [nbtech54@gmail.com](mailto:nbtech54@gmail.com)  
facebook : @nbtech.nancy  
Linkedin : nbtech54

